

# Aide mémoire plongée

---

## *Équipement de plongée de base*

---

- Bouteille
- Gilet Stabilisateur
- Détendeur complet
- Combinaison
- Cagoule
- Gants
- Chausson
- Masque
- Tuba
- Palmes
- Plombs + Ceinture

## *En plus pour N2 et +*

---

- Ordinateur ou Profondimètre + table
- Parachute
- Couteau (option)
- Lampe ou phare (option)
- Appareil Photo + Caisson (option)

## *Vêtements et accessoires de plongée*

---

- Bonnet
- Coupe-Vent ou Ciré
- Serviette de bain
- Crème solaire
- Lunette de soleil

## *Documents Obligatoires*

---

- Papiers d'identité
- Permis de conduire
- Carte de niveau
- Licence Fédéral
- Certificat médical
- Carnet de plongée
- Passeport de plongée

## *Effets personnels*

---

- Linge
- Serviette de bain
- Nécessaire de Toilette
- Bouteille d'eau
- Claquette ou sandale

## *Autre*

---

- Apéro
- Un paquet de bonne humeur
- Un soupçon de courage